

## EL MIEDO Y LA ACTITUD FRENTE A LA VIDA

Published 28 March 2023 by Za'el y Arien - Español

Arien: Hola a todos de nuevo. Me alegra mucho verlos por aquí.

Últimamente he estado pensando en todo el conocimiento en el que esta tripulación ha estado trabajando y compartiendo desde hace años con el objetivo de desencadenar un resultado lo más positivo posible. Especialmente pienso en las más jóvenes de la nave, Yazhi y Mari, y como han estado transmitiendo sus puntos de vista con enfoque y dedicación, con una gran valentía, a pesar de la incertidumbre si su trabajo tendrá o no el éxito que ellas desearían.

Esto me ha hecho reflexionar sobre el miedo y las inseguridades que, por supuesto, también se manifiestan fuera de la Tierra y que por tanto es un tema que nos concierne a todos.

Cómo ser consciente que eres, vives inmerso en una sopa de frecuencias que está siempre influyendo en ti y en tu estado de ánimo, al mismo tiempo que tú influyes en ella. Es un flujo continuo de intercambio. Y este intercambio depende de múltiples factores, entre los cuales se encuentra al estar sumergido en una dualidad, en la cual, allí abajo, la parte negativa está mucho más presente, hablando en términos generales.

Y como consecuencia, ese cúmulo de energía negativa tira de ti, intentando interrumpir y eliminar la traba que para ella supone la frecuencia que no está en concordancia a la suya, ley de frecuencias dominantes.

Cuando esto ocurre, y si no estás en ese momento lo suficientemente estable mental y emocionalmente, empiezan a aparecer los miedos. Miedo como raíz de todo lo que nos frena nuestra vida diaria, al igual que lo hacen otras emociones negativas, como pueden ser los bucles de ira o de tristeza, pero no voy a entrar en estos ahora. Hablo del miedo, porque es lo opuesto al amor. Amor como precursor de la luz, lo que nos motiva, lo que nos estimula, lo que nos mueve. Miedo como el mayor freno que puedes llegar a tener, lo que paraliza, lo que aniquila. Pero como lo dice Lao Tse, "no hay ilusión más grande que el miedo."

¿Cuántas veces hemos dejado de hacer algo por la incertidumbre y nuestras propias inseguridades?

Además, sabiendo que mucho de eso está ligado a una reacción que supones que aparecerá, como causa y efecto, y que en realidad es posible que nunca suceda. Es decir, te anclas en él: "¿...y si pasa esto?" En un bucle de pensamiento condicional. Y a veces, este posible y desencadenante efecto negativo puede no tener ni siquiera que ver contigo.

Por ejemplo, ¿temes a ser juzgado o a que los demás piensen mal de ti? La persona que te juzga está reflejando lo que lleva dentro de sí mismo, algo que a lo mejor le molesta de ti. Hay muchas vidas, momentos o experiencias que definen el patrón de comportamiento de dicha persona. Pero en el fondo no tiene poder alguno sobre ti si aprendes a entender que es el escenario del otro el que habla por él.

O, a lo mejor, te has sentido diferente al resto, y has tenido miedo de parecer ignorante, o un loco, de quedarte solo por el rechazo de los que te rodean. Esto es algo muy común en las semillas, porque no se adaptan bien al estar más conectadas y cercanas a la Fuente y porque la frecuencia del colectivo terrestre las empuja a vibrar en su misma línea.

Pero, ¿acaso no tiene eso su lado positivo? Significa que buscas algo más profundo que el resto, evolucionar tu conciencia, aprender y enriquecerte, que no te sometes a lo que claramente es una tendencia colmena. Siéntete orgulloso de ser diferente al sistema que hay allí, de las personas más Matrix. No te rindas de ser tú mismo por el reconocimiento de los demás. Trabaja tu fuerza interior para no caer en lo que no te define como persona.

Si tienes miedo a perder lo que más te importa, cuestionate si de verdad eso que crees que necesitas es imprescindible en tu vida. A veces tememos perder a alguien con un punto de vista y una mentalidad muy diferente a la tuya, y tarde o temprano, de forma natural, estará destinada a seguir su propio camino.

Esto es porque en el fondo los dos acordasteis qué necesitáis eso para vuestro crecimiento. Y estar juntos os estanca. Entráis en mentalidad de dependencia. Pero si la persona o lo que más temes perder es verdaderamente valioso, entonces, para tu mente, no la deje seguir creando esa realidad que no quieres. Recuerda que tus pensamientos pueden ser muy constructivos, pero también muy destructivos. Tu realidad la creas con lo que piensas y enfocarte en lo que temes es precisamente lo que hace que tu miedo se manifieste.

Como la pequeña Mari expresó en su video "Mismo eventos, diferentes significados", en el lado físico versus lado espiritual, tú mismo te das cuenta cuando mueres, de que no ha sido para tanto lo que sufrías en el lado material, que de hecho ha sido muy enriquecedor y que puedes volver a diseñar lo que te dé la gana hacer en tu siguiente encarnación. Qué puedes hacer todo lo que te propongas, porque desde ese lado no tienes esos miedos que te frenan en vida.

Entonces, yo te pregunto... si puedes hacer todo lo que quieres motivado por las enseñanzas y el crecimiento que te devuelve lo que haces, ¿porque no empezar ya mismo?

También quiero decirte que es normal sentir miedo frente a situaciones nuevas cuando lo que está en juego es muy valioso e importante para ti. No se trata de no sentirlo nunca. El miedo tiende a estar basado en malas experiencias anteriores, traumas y demás, y a veces hay que saber separarlo de lo que con lógica crees que es un aviso para cuidar aquello que quieres.

Pero ahí es donde tú, una vez más, tienes que ejercer responsabilidad propia, mirar más allá de esa gruesa capa llamada miedo que está anulando tu juicio, y valorar con entendimiento y ética la situación que enfrentas para elegir como actuar. De forma que sí desides no actuar, no haya sido a causa del miedo como tal. La decisión y la responsabilidad siempre debe ser de uno mismo. Tú decides el valor que le das a todo. Toda emoción se puede transformar con nuestra manera de pensar y de ver las cosas.

Busca tu motivación, es la que atraerá tu punto de vista hacia lo positivo. Cambia el chip ahora. Cambia tu mentalidad. No esperes a que te engulla dentro o afuera.

Si te centras en las cosas negativas, incluso después de la muerte, generarás apegos, y estos apegos te llevarán a bucles. Si intentas desesperadamente encajar en una sociedad que solo te repudia, te acabarás destruyendo por dentro. Si te aferras a algo material o a una persona que no desea tú misma experiencia de vida, no crecerás espiritualmente, ni como persona. Tus miedos son lo único que te paraliza. Tu pensamiento y tu actitud hacia la vida es todo lo que tienes.

Tú, como alma, olvidas, olvidas muchas cosas y así lo desea tú "Yo" más expandido, eso es correcto. Y entre todas esas cosas olvidas que has bajado ahí con la mayor de las valentías, siendo perfectamente consciente que todo lo que te va a frenar eres tu mismo y tus ideas, nada más que eso.

Pero siempre tendrás en la memoria algo muy importante, porque va en ti y no puedes separarte de ello. Tu esencia, tus gustos y tu forma de ser. Así que, como ya hemos dicho, puedes encontrar tu misión, motivación o como quieras llamarlo, en las cosas que te hacen feliz. Usalo como guía y enfócate en ellas, sin expectativas. No te pongas los límites antes de siquiera haberlo intentado.

Mari también tuvo sus dudas, no sabía cómo iba a funcionar su canal, tuvo que empezar de cero en el montaje de sus videos. Za'el y yo también nos adentramos en esto con algunas inseguridades, pero, como me dijo alguien a quien aprecio mucho, "todo lo grande e innovador requiere riesgos." Asumelos y sal de tu zona de confort. Siempre va a haber incertidumbre, no te distraigas, visualiza y ponte en marcha.

Sean libres y responsables de sus vidas. Pueden con todo y mucho más.

Espero que les haya servido de inspiración.

Un fuerte abrazo y hasta otro día.

Arién de Erra