

# EMOCIONES: QUE SON? (YAZHI SWARUU - PLEYADES- COMUNICACIÓN EXTRATERRESTRE)

Published 7 July 2020 by Agencia Cósmica, Gosia

Yazhi: Emociones, ¿Que son? Dejando de lado reacciones corporales y gatillos psicológicos y hormonas y todo eso.

Todo lo que tiene alma tiene emoción pues es lo que caracteriza a eso, a un alma, aunque quieran suprimirlos en favor de lo lógico. Pero no tiene porqué ser una cosa u otra.

Cuando eres el todo, cuando estás en la Fuente, estás alineado con el todo, en si como todo es al mismo tiempo, simultáneamente, no necesitas emociones realmente. Entonces ¿que son? Salen o se expresan desde densidades bajas con más fuerza, por lo menos aparentemente.

Cuando estas en la Fuente, estas alineado con el todo. Y cuando eres o tienes la ilusión de ser alguien más, alguien, una persona en una densidad baja, (en todas pero se expresa con más claridad en las bajas densidades), creas dos puntos de atención. La Fuente, el todo, y la persona. Con una ilusión de separación, más nunca puede ser separado porque es lo mismo, persona que Fuente original. No se va uno a la Fuente al morir. Solo se acaba la ilusión de separación. Entonces tienes la Fuente, el todo <<<---->>> Persona: 2 puntos de atención. Esto en la percepción de un alma-persona.

Una emoción positiva de amor, de integración, de felicidad Es un indicador de que la persona está integrando eso que provoca esa emoción. Integrando como en amor. Movimiento hacia la Fuente, re-unificación con la Fuente, de disolver la ilusión de separación. Por eso es una sensación positiva. De alta frecuencia ---> porque se mueve o hace sentir a el alma - persona como integrándose con la Fuente.

Pero si se tiene una emoción negativa pasa lo contrario, se siente una separación con la Fuente. Por eso duele dejar atrás una relación o un rechazo. Porque tu quieres ese algo que simboliza más de la Fuente para esa alma, para tu alma, pero eso que tanto quieres te rechaza, es como si la Fuente misma te rechazara creando una emoción fuerte de desintegración, de des-unificación y de alejamiento con la Fuente. Éste como ejemplo más fuerte, el rechazo de una pareja. Seguido tal vez con el rechazo de un hijo o hija supongo (es cuestión de valores, solo generalizo.) Pero en si todo es ya sea separación de la Fuente o integración con la Fuente con grados más fuertes o menos fuertes que otros dependiendo de la escala de valores de la persona.

Entonces el perder una moneda pequeña casi sin valor molesta (separación con la Fuente) pero no es mucho ni significa nada, o poca cosa para una persona, entonces se supera rápido pero el sentimiento de separación está presente. Ésto usando ejemplos de cosas físicas, de separación personas u objetos.

Pero también se transfiere a ideas. Una idea puede ser buena o mala, separar o integrar y puede ocasionar un sentimiento de integración, sentimiento de alegría, o sentimiento de alejamiento, de separación o de tristeza.

No deseo entrar a describir cada emoción porque no es necesario y la interpretación varía de persona en persona, pero si menciono que la ira y el enojo es provocado por la idea o el concepto de impotencia de no poder modificar o alterar el curso de lo que sucede y que no deseas.

Entonces. Con la descripción de arriba puedo decir y se entenderá fácilmente que una emoción positiva es una guía o brújula hacia lo que debemos hacer, lo que es correcto. Entonces si algo no nos gusta es incorrecto, y si algo nos gusta es correcto. Esto en si desde un punto de vista de plano existencial o densidad alta es bastante

correcto.

Pero no sucede así necesariamente desde un plano bajo como lo es el 3D o el 5D. Y es muy peligroso que se tome así sin saber lo que hay detrás. El problema es que no hay una realidad objetiva aparte de la conciencia de cada persona. No hay valores universales ni siquiera dentro de un solo plano como lo sería el 3D o el 5D.

¿Que es la Realidad? Es una interpretación personal basada en experiencias previas, en percepciones que difieren de persona en persona. Entonces la realidad no es algo objetivo y fijo sino varía con la interpretación personal.

Entonces si entramos en una sopa de conciencias compartidas de realidades personales o particulares a cada persona-alma que a primera vista son parecidos pero nunca iguales, las cosas o la realidad no es predecible ni lo es lo bueno o lo malo, sino se vuelve un espejismo porque está sujeto a la influencia y percepción de toda la sociedad y la influencia que tiene sobre el individuo.

Es decir un individuo puede tener un fuerte rechazo hacia algo que en el final puede ser bueno para él, o puede desear algo que le es muy dañino. Ejemplo de esto es desear una pareja en particular que tanto los papás como los amigos insisten que no es buena idea esa persona y que solo le traerá problemas. O un drogadicto deseando su dosis diaria. (Aunque es inducido por una dependencia química, aun así el alivio de tener la dosis o el poder acensar dosis subsecuentes del mismo si provoca una sensación de felicidad en la persona). Incontables ejemplos.

Entonces sabiendo que una emoción positiva es una guía hacia la integración y una negativa hacia lo que no deseamos... Debemos siempre tener en cuenta que depende de la lente o del punto de vista con el que veamos el problema, cosa o situación que lo esté provocando-ocasionando.

Entonces algo negativo si nos ponemos a observarlo, se torna algo positivo al cambiar nuestra percepción al respecto y con esto nuestra interpretación y lleva a un cambio en la reacción emocional que tenemos hacia eso. Es aquí en donde podemos comprender que podemos usar la lógica para analizar las situaciones emocionales. Cada vez que tengamos una reacción emocional negativa (positiva también se puede) podemos detenernos a cuestionarnos porqué exactamente nos sentimos mal ante esa situación en particular. Así poder meter en la situación nuestra mente lógica, no para desacreditar la emoción sino para entenderla. Sabiendo que la emoción solo es provocada por los conceptos que tenemos asociados a ella. Nuestra interpretación de la realidad.

"No hay nada ni bueno ni malo, pensar es lo que las define como uno o lo otro"

William Shakespeare (Hamlet)

Robert: Gracias Yazhi. Los Andromedanos al no tener emociones estarian mas abajo de vosotras que teneis emociones?

Yazhi: Todo ser con alma tiene emociones, aun los Andromedanos y otras razas, solo en comparación con una raza emocional tienen menos "rango" de emociones, es decir que tienen algunas emociones pero otras no o están minimizadas.

De por si sólo por vivir en el 3D en esa densidad se percibe mucha separación de la Fuente original, lo que dispara naturalmente el que los humanos sean una raza altamente emocional. Sin embargo la Taygeteana está, o se puede argumentar que está más cerca de la Fuente, y aún así tienen un rango emocional igual que la de los humanos, algunas personas hasta sostienen que tienen más que los humanos.

Esto es porque en el 5D aún quedan problemas serios, pero en si cuando se vive cómodamente en un planeta en paz... se tiende a no tener tantas emociones como el miedo y la desesperación, porque nada los dispara, pero no es que no estén ahí.

Pero los Taygeteanos si se enfrentan a problemas serios, entonces cuando eso sucede se dispara la emoción y de manera muy fuerte, porque en si no están acostumbrados a tener que reaccionar con tristeza extrema, enojo-desesperación, miedo y temor. Ésto puede explicar porqué tienen emociones tal vez inclusive más

fuertes que los humanos.

Gosia: Yo tengo la siguiente pregunta. Dijiste que la emoción positiva es la indicación que se está en buen camino etc, pero también que a veces eso depende de nuestra interpretación o percepción de algo. Al cambiar la interpretación, cambia la emoción. Entonces en este caso... parece que las emociones son como un resultado de nuestra percepción, y que no siempre indican que estemos o no en buen camino, porque al cambiar la interpretación de dicha situación, cambiarían. Entonces como saber si la emoción es el compás realmente? O si en realidad hay algo en nuestra interpretación que "necesita" ajuste?

Yazhi: El control emocional va de la mano automáticamente con la ascensión de una persona, porque entre más avances hacia densidades más altas, como ya he explicado antes a detalle, una densidad es el poder entender una mayor cantidad de datos, procesarlos. No tener más datos como los tendría un pen drive o un disco duro sino lo que un alma haga con esos datos, con esos conocimientos. Que los integre a su ser...

Entonces con más datos más comprensión más consciencia y con ello automáticamente va cambiando la percepción y la interpretación de los sucesos que desencadenan una reacción emocional. Es decir entre más alta sea tu percepción y densidad existencial, más explicaciones tendrás del porqué de las cosas. Y con esto cambiará tus reacciones. Porque conllevan o representan un valor distinto para ti ahora.

Lo pueden observar en mí, como ejemplo. Lo que le molestaba a mí como Swaruu antes, a mí no me afecta.

Entre más alta sea tu densidad más cosas puedes percibir y entender, las aplicas a ti, las integras a ti, por eso es más integración, más amor, más cerca de la Fuente original, pero también comprendes lo negativo de igual manera y no te ocasiona reacciones como de enojo. Enojo como ejemplo es una reacción ante la impotencia o ante la inhabilidad por resolver las cosas con lo que dispare la emoción.

Entonces automáticamente absorbes lo que antes era negativo, tanto para ti como para tu comunidad. Lo transmutas, lo disuelves, creces por arriba de lo negativo. Lo integras, no tienes resistencia alguna a eso, solo es usado como una herramienta más para comprender la realidad. Para tener un contraste por ejemplo.

Por eso debes mentalizar las emociones y para mentalizar y entenderlas ¿Que necesitas? Mas datos, integrar y comprender más cosas. Y esto conlleva a una densidad más alta en donde disuelves las emociones negativas solo porque ya no las necesitas, pero no es que no estén ahí, las dominas pero no es reprimirlas. Nunca nunca deben reprimir las emociones, sino enfrentarlas sin resistencia alguna a ellas y solas se disolverán esas emociones negativas.

El comprender el porqué se te disparan, es disolverlas. Igual con las positivas, como decías arriba, no porque algo se sienta bien lo es necesariamente. Pero aún así la emoción en sí es el deseo de tu alma por alcanzar la unidad con la Fuente por la integración, si es una brújula hacia la Fuente. Pero en esa dirección tienes que ver qué hay en tu camino. No porque la brújula indique hacia donde tienes que ir significa que debas caminar en línea recta en esa dirección. Tienes que ver qué hay en tu camino en esa dirección, cosas que no desees ni te convienen. La brújula te indica la dirección correcta, tus emociones positivas. Pero a veces al caminar en esa dirección debes cuidarte de precipicios, paredes, pantanos que debes rodear con mente para poder seguir lo que indica tu emoción.

Gosia: Gracias. Entiendo. Y si, a eso refiero, lo que has dicho arriba, que al expandir, integras algunas emociones negativas y ya no te afectan. Pero en este caso, pierdes un poco el compás no? Porque tus emociones ya no te indican mucho. Quiero decir: puedes estar en la situación "negativa" para ti pero no sientes nada negativo tú. En este caso, como vas a saber que es realmente "camino negativo" para ti?

Yazhi: Si estás en vida sea la densidad que sea, sentirás emociones positivas o negativas. Si de por sí eso es relativo, digamos mejor que sentirás alegría y amor o sentirás tristeza y miedo de una u otra forma o intensidad. O simplemente no reaccionarás como antes. Pero si sentiras algo porque eso caracteriza a las almas que tienen un sentimiento de separación aparente con la Fuente.

Lo lógico tampoco es necesariamente el camino correcto. Se vuelve todo frío sin sentido. Entonces la Federación podría estar operando desde un punto de lógica de lo que conviene o no, sin tomar en cuenta lo que indican los sentimientos y emociones de los humanos que son los que tienen que vivir el proceso o lo que sea. No usan o no comprenden el cómo otras razas usan las emociones, porque si operan desde un punto de vista racional-lógico, pierden la brújula y se vuelve una sociedad estéril sin propósito. Entonces no solo se trata de la emoción como algo vacío sin sentido y demonificado por muchos, sino que es simplemente ignorancia al respecto de qué son.

Los quieren suprimir, a las emociones, porque dan problemas según ellos. Pero dan problemas a ¿quien? No dan problemas las emociones, solo son indicadores. Y la solución a las emociones especialmente las que no desea alguien es más entendimiento, más información, más comprensión.

Si alguien se siente triste, por ejemplo, lo que yo sugiero es que acepte que se siente triste por la razón que sea. La mayoría de las veces, si no es que todas, el aceptar eso, el darse espacio para sentir esa tristeza y no luchar contra ella, la transmutará. Porque lo que resistes persiste. No lo resistan, acéptenla como parte de ellos mismos, y se irá transmutando solo. Todo mundo está programado para sentir que siempre deben estar contentos, que esta MAL tener una emoción negativa, que está mal sentirse triste. Hasta hay fármacos contra la depresión. Pero no está mal sentirse como se sienta uno. Hay que sentarse a aceptarlo, a analizar qué pasa.

Todos somos Seres Escalares, eso es lo que nos define precisamente. Desde el viejo pensamiento de que las personas son seres espirituales teniendo una experiencia física. Siempre mirando arriba a planos mentales desde abajo... arriba abajo de nuevo relativo y solo es por describir esto, con palabras limitadas. Aun las personas religiosas. Las respeto. No tienen otra opción. Solo buscan respuestas. ¿Qué soy?, ¿qué hago aquí?: Conectando con lo divino. Eso buscan, la conexión con lo divino, Divino, otra palabra para nombrar a la Fuente original ó lo que te acerca a la fuente original, a la Integración. Le rezan a sus Jesús, a su virgencita, a su santito, a su Alah... Solo desean Integración, Amor, Aceptación, Paz. Y todo eso es verdad para ellos. SU verdad. SU creación. No somos nadie para decir que están "mal" pues solo sería desde otro punto de vista.

¿Y si en ése intervalo atacan o desacreditan a los que no lo son? Pues entonces tendrán que comprender con duras enseñanzas y experiencias que solo ellos pueden tener para sí mismos, que esa no es la manera que les conviene.

Todo se vale sí. Todo es parte de la experiencia y del aprendizaje, sí. Pero lo que sí es cierto es que: Aunque todo se vale, no todo te conviene y ¿por qué no te conviene?: Porque tienes Emociones, porque eres alma. Y lo que buscas es integración, amor. Y no todo lo que es válido hacer por experiencia te ocasiona el sentimiento que desees.

No puedes ser un ser no emocional sin tener una separación de la Fuente, por más lógica que tengas. Siempre faltará ese componente. La lógica te ayuda a acercarte a la Fuente. Usándola para ir desechando lo que no es conveniente. Pero solo llegarás hasta cierto nivel antes de encontrarte con un impase grande, haciendo que la Fuente y la integración sea algo inalcanzable sin ese componente faltante que solo te dan las emociones. Y su motor primordial: el Amor.

Y esto es precisamente lo que les pasa a las razas "positivas" pero lógicas en exceso, como la Andromedana y la Arcturiana. Ellos han llegado a ese impase a lo

que los imposibilita a entender a los humanos. Y qué les provoca ese impase?: que solo los intentan guiar desde el aspecto de la Lógica. No pueden emocionar, no comprenden, porque por miles de generaciones se ha suprimido lo Emocional a favor de la Lógica. Y no comprenden por qué los humanos hacen decisiones irracionales. Y solo es porque su marco de proceder obedece a otras reglas, no a la lógica. Como por ejemplo el tener que vender una de dos cosas y siendo que es lógico vender uno y lo otro, un humano escoge vender lo que no le conviene, solo porque lo otro tiene un apego emocional que el otro no tiene. Los Andromedanos son muy mala raza para ser mentores de la humanidad. Le corresponde a otra más adaptada para el trabajo, como la Taygeteana, la Engan o la Solatiana.