

## Как изменить мою точку внимания, чтобы быть энергетическим существом? Матиас и Гоша разговаривая с Ясхи Сваруу

Автор

Опубликовано

Agencia Cósmica, Гоша

16 ноября, 2021

Первоначально на английском.

**Матиас:** Если мы находимся там прямо сейчас, световые существа, энергетические существа, почему наша точка внимания не перемещается туда по желанию?

**Ясхи:** Чтобы поддерживать опыт. Как соглашение. Но ты не обязан соблюдать это соглашение. Ты можешь быть световым существом, душой, телом, по своему желанию. Потому что ты есть все это и даже больше.

Ты просто все еще не владеешь способом, как достичь этого, осознанием того, что ты – только эфир, и ничего больше. И ты, очевидно, «не можешь» сделать это, потому что ты все еще застрял в мысли, что ты – тело. В любом случае, именно в этом и заключается опыт «быть живым», так что с тобой все в порядке. Это не потому что «что-то не работает». Не расстраивайся, Анека тоже не может, и Аленим, и Рагель.

-----

Другой день.

**Матиас:** Я хотел бы знать, как быть чистым энергетическим существом, как переключить свою точку внимания на то, чтобы быть этим существом?

**Ясхи:** Самый простой способ – избавиться от «костюма с мясом». (Имеется в виду умереть). Это радикально, я знаю. Потом... пойми, что ты уже являешься этим! А тело лишь дает тебе представление о том, что ты не энергетическое существо.

Но даже название «энергетическое существо» не является правильным. «Световое существо» – уже немного лучше. Но еще не совсем то. «Существо мысли, разума», как бы неловко это ни звучало, более точно.

Но ты хочешь переключить внимание с «костюма с мясом», ограничивающего тебя. Сначала не отвергай тело. Но... что именно ты хочешь сделать?

**Матиас:** Я знаю, что в теории мы все просто энергия... но в высших плотностях D, ну, знаешь, эти существа, описанные Долорес Кэннон, они могут создавать вещи и быть тем, кем они хотят быть. Затем некоторые люди говорят о духовной войне... о световых существах, которые сражаются с темными силами. Я хочу быть справедливым и нести правосудие всем тем, кто поступает неправильно. И я хочу заниматься духовной войной с этого уровня. Ты и Гоша сражаетесь на этом физическом уровне, я хочу быть за его пределами.

**Гоша:** Ну, я постоянно говорю Матиасу, что мы находимся в эпицентре духовной войны, она не только физическая. Но он хочет делать это с «другой стороны».

**Ясхи:** Существует большой барьер, который удерживает людей от этого и многого другого. Этот барьер находится внутри вас. Его можно преодолеть, и это просто. Но именно система убеждений, которой ты придерживаешься, мешает тебе воспринимать эту процедуру как реальную. Если ты думаешь, что обманываешь себя и ничего не делаешь, то это само по себе является заблуждением. Ты должен переосмыслить свою концепцию этого ментального блока.

Ты должен перестать думать обо всем в терминах реального и нереального. Все, о чем когда-либо думали, реально, и оно находится на том или ином уровне в зависимости от того, с какой точки зрения смотреть. Все, что когда-либо было, есть и будет, происходит от мысли. Сначала была мысль.

Фокус в том, чтобы представлять себе вещи и делать это постоянно. Создавать намерения, настраивать себя на то, чтобы стать тем, кем ты себя представляешь. Потому что если ты представляешь себя таким, значит, ты уже им являешься. Но ты заперт в ментальной идее, что все, что ты есть – это тело.

Все, что ты себе представляешь, и есть реальность. Так, например, в данном случае представь себя, идущим и разговаривающим, и вдруг ты смотришь на заброшенное здание, полное злых духов. Представь себя в доспехах из света вокруг себя, золотая энергия, исходящая от твоего тела, как непробиваемый щит.

И овладей страхом, так как это ключ к доступу к тебе злых сил. Будь осторожен в целом, бесстрашие не означает, что ты не должен быть осторожным. Но если говорить о негативных существах, теневых людях со злыми намерениями (есть также нейтральные и хорошие), то все, что они могут бросить против тебя – это страх. Если ты встретишься с ними лицом к лицу бесстрашно и с точки зрения того, что ты жив, или с любой другой точки зрения, это работает везде, они не смогут тебя тронуть и даже удалятся от тебя.

Это и есть борьба с ними. Это их мир.

Причина, по которой они хотят использовать силу человеческих существ (которые являются бесчисленными типами существ в одном и том же биокостюме), заключается в том, чтобы использовать их творческие силы для создания их самих, для создания их как регрессивных существ, потому что они не могут создать себя. Творение – это интеграция, и это любовь, а это противоположно тому, кем они являются. Поэтому им нужно питаться человеческими существами, их воображением и страхом.

Для большинства людей, застрявших в физическом мире, это звучит как фальшивка и ложь. Для этого и существует тело, чтобы дать тебе иллюзию того, что это все, что есть.

Другие сферы, те, к которым ты пытаешься получить доступ, основаны на тонких силах, в основном на мыслях и чувствах, эмоциях.

Ты не можешь верить в светлые существа и темные теневые силы и не верить в свою собственную внутреннюю силу, а эта сила исходит от тебя и только от тебя, и от твоего творческого процесса, называемого воображением. Прежде чем проявиться, ты был мыслью. Ты думал о себе, чтобы быть собой сейчас, сегодня. Ты – твое собственное творение. Так же как и все другие царства, те, куда ты хочешь попасть и сражаться в них.

И ты прав, многое из этого беспорядка исходит оттуда. Эти царства основаны на мыслях. Мир духов и подобные ему.

И меч, как углеродистая сталь, бесполезен, если только ты не представляешь, что он обладает силой, так что не меч режет, а твой разум. Меч – это только средство для твоего разума, чтобы сосредоточиться на том, чего он хочет и что он хочет сделать.

**Матиас:** Да. Но я могу стать чистой энергией, мысленным существом, только после того, как это тело физически умрет? Тогда я смогу выбрать быть без формы?

**Ясхи:** Да, это будет тогда, если только ты не сможешь овладеть этим способом, как ты есть сейчас. Твое тело не является препятствием, мешающим тебе делать что-либо. Цель тела – ограничить твои представления о том, что возможно и невозможно.

**Гоша:** Так как же нам овладеть этим? Медитация, астральные путешествия?

**Ясхи:** О да, это очень помогает! Даже если ты не можешь выйти из тела, как тебе хотелось бы, ты устанавливаешь четкое намерение и направление, куда двигаться дальше.

Во время медитации представь себя вне тела. Пройдись по знакомым тебе местам, даже телепортируйся в другое место. Почувствуй себя там. Место, которое тебе хорошо знакомо. Даже если это воображение, это направление, а воображение становится реальным, если в него вложено достаточно энергии, достаточно сконцентрированной на том, чего ты хочешь.

Сейчас я хочу, чтобы вы провели небольшой эксперимент.

Есть ли у вас рядом какие-то ворота? Или которые вы отчетливо помните в своей повседневной жизни? Я имею в виду ворота из железных прутьев, или любые ворота, через которые вы можете идеально видеть. Если нет, мы можем использовать любую дверь.

**Гоша:** Это может быть что-то из прошлого, что я помню?

**Ясхи:** Да, если ты помнишь, что было по обе стороны от них.

Ты помнишь, каково это – быть по одну сторону ворот, а затем по другую?

**Гоша:** Я, да. Матиас спрашивает, могут ли это быть воображаемые ворота или что-то, что ты помнишь. У него очень плохо с воображением.

**Ясхи:** Это можно представить, но все становится яснее, если ты действительно знаешь это место. Если нет ворот, воспользуйся чертовой дверью в туалет.

Хорошо. Сделайте это сейчас.

Закройте глаза и медитируйте несколько секунд, я буду делать это вместе с вами. Затем представьте себя перед закрытыми воротами. Почувствуйте себя там, как будто вы там были. Все детали, которые вы можете вспомнить, поместите туда. Будьте там в своем сознании, как будто вы действительно там были. Посмотрите на закрытые ворота. Такие прочные.

Затем мысленно сделайте шаг вперед и пересекайте их! Не открывайте ворота. Просто перейдите через них, как они есть, закрытыми! Почувствуйте себя проходящими сквозь прочные железные прутья, каждую деталь ваших движений, чем больше, тем лучше...

А теперь представьте себя на другой стороне, оглянитесь, вы перешли. Повернитесь и посмотрите на закрытые ворота, через которые вы только что перешли. Запомните каждое чувство, пока вы это делаете, потому что мне нужно, чтобы вы рассказали их мне, с этим я хочу кое-что вас подвести. Но сначала мне нужно, чтобы вы это сделали.

(Через несколько минут)

**Гоша:** Хорошо, готово. А что сейчас?

**Ясхи:** Когда есть возможность, попробуйте сделать это с настоящей дверью или воротами. Попробуйте пройти сквозь закрытую дверь, конечно, вы не сможете сделать это «в реальной жизни». Но попробуйте серьезно, прижмитесь носом к закрытой двери. Затем откройте ее и перейдите через нее, снова закройте и оглянитесь вокруг, думая или воображая, что вы действительно перешли сквозь нее, пока она была закрыта.

Хорошо. Что вы почувствовали?

**Матиа:** Я чувствовал дерево своими руками. Я стоял рядом с воротами, ощущая объект... сопротивление, представление о том, что эй, они закрыты... нельзя пройти. Я сделал еще два повтора, не останавливаясь, а просто проходя через них.

**Гоша:** Я сделала это дважды. Первый раз быстро, и я легко пролетела через них. Я ощутила «сушшш» когда проходила через них. Во второй раз я почувствовала сопротивление, и мне показалось, что я застряла внутри ворот с каким-то магнитным клейким чувством, удерживающим меня внутри, как будто муху, попавшую в паутину. Я не могла пройти через них. Я находилась внутри них. Внутри их «материи». Я отступила назад, отступила, попыталась еще раз, быстрее, и затем прошла через них. Но я все еще чувствовала это магнитное клейкое ощущение, пытающееся удержать меня внутри. Клейкая субстанция.

**Ясхи:** ДААААААА! Это то, что я искала!

**Гоша:** Ощущение клейкости?

**Ясхи:** То, что ты описала, это то, чего я хочу, чтобы ты почувствовала при этом.

**Гоша:** О, я почувствовала это очень сильно, и это раздражало.

**Ясхи:** Этот клей, это сопротивление идее, что ты можешь пройти сквозь дверь, это сопротивление возможности даже представить себя на другой стороне – это сопротивление, это и есть твой клей.

Откуда берется это сопротивление? Ты представляешь себе это, поэтому в воображении ты можешь сделать все, что угодно, верно? Тем не менее, в твоём воображении возникло сопротивление. Оно исходит из твоего разума. Из твоих представлений о возможном и невозможном. Ты можешь пересечь закрытые ворота, двери и стены, настоящие. Но твое ментальное сопротивление концепции держит тебя запертой в определенных параметрах возможности. То же самое в «реальности». Материи не существует, она вся в твоём уме. Ограничивающие идеи, подобные той, в которой я только что заставила тебя убедиться.

**Гоша:** На самом деле, я была удивлена, что чувствую это. Теоретически в своём воображении мы должны уметь делать все что угодно.

**Ясхи:** Да, замечательно, я так рада, что вы заметили именно то, что я хотела, чтобы вы увидели. То, как вы ограничиваете себя только мыслями.

**Матиа:** Таким образом, просто практикуя, ты избавляешься от сопротивления?

**Ясхи:** Да, да, делайте это постоянно. Возлагайте на себя большие, очень большие надежды. И в то же время смиритесь с любым результатом. Потому что дело в том, что сейчас вы не смогли бы переступить через закрытые двери, потому что эти соглашения слишком сильны в вас. Но это всего лишь соглашения, не более того.

И теперь я должна отметить кое-что еще.

Так же как вы ограничиваете себя в простой физической задаче, такой как прохождение через закрытые ворота, вы ограничиваете себя и в бесчисленном множестве других вещей. Меньше физических, но таких же важных или даже более важных. Ограничение себя в саботаже, когда вы думаете, что вы не годитесь, что вы никогда не сможете сделать то, что хотите, что вы не можете быть сильными, что вы не можете быть самоуверенными и уверенными в себе в повседневной жизни. Навешивание на себя ярлыка застенчивого, недостаточно хорошего человека. Необходимость иметь цель в жизни, чтобы быть полезными, чтобы оправдать свою жизнь. Ничто иное, как идеи.

**Гоша:** Значит, Ясхи... Возвращаясь к возможности переключить свое внимание на «мысленное

бытие», за пределами физического, возможно ли это в воплощенном состоянии? Или только в смерти, медитации, астральных путешествиях и во время сна?

**Ясхи:** Да, это возможно и достижимо. Все, что тебе нужно, это много сосредоточенной практики и медитации. Медитация – ключевой момент, потому что она позволяет тебе «избавиться от тела» и при этом сохранять сознание и контроль. Начни с этого. Представляй себе вещи, совершай героические поступки во время медитации, борись с темными силами во время медитации. Это реально, и это намерение переходит в духовный мир.

**Гоша:** Это очень важно, поскольку то, что вы делаете в своем воображении, происходит на ментальном и духовном уровне. Поэтому, если вы представляете себе героические поступки, сражаясь с демонами, **ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЕЛАЕТЕ ЭТО.**

**Ясхи:** Огромное ДА! Это и есть мир духов. Это причина... еще один мощный пример.

Многие люди, если не все, страдают расстройствами сна, как они официально называются. Я имею в виду ночные визиты. Ночные кошмары и подобные им явления. Они исчезают из жизни испытуемых, когда они теряют страх перед ними. Как только они сталкиваются со своими ночными ужасами, они отодвигают зло, и оно не может их коснуться. Если они снова начинают бояться их, то они возвращаются. Это психологически верный и проверенный метод избавления от ночных страхов.

Например, во время сонного паралича не пугайся, приветствуй это ощущение. Исследуй его для себя. Оно рассеивается. Не возвращается. Вот тебе и борьба со злыми духами непосредственно и напрямую!

Если эта область интересует тебя, то я также призываю тебя исследовать и вникать во все паранормальные вещи. Стань экспертом.

Но не лезь туда и не прибегай к колдовству и к тому, что ты все еще не можешь контролировать или понять. Поэтому, пожалуйста, не используй вещества. И не вызывай духов. Не используй спиритические доски, это смертельно опасно, это двойное «нет». Сначала займись теорией, пока ты практикуешь белую магию (медитация во многих местах считается частью этого).

И приобрети катану, это как духовная антенна для живых, с боевым намерением. Наделяют тебя силой. Я просто обожаю их! (Ну, это работает для меня, ты должен попробовать сам).

**Гоша:** Хорошо, последний краткий вопрос, Ясхи! Если бы мы были в 5D, за пределами Земли, и если бы Матиас захотел стать энергетическим существом, мысленным существом, и просто не быть больше в физическом, в своем физическом теле, он мог бы просто УМЕРЕТЬ и перейти в высшие сферы за пределами физического? Я понимаю, что это то, что вы делаете там, наверху, когда вы просто хотите перейти?

**Ясхи:** В 5D люди делают это, да. Но ему бы это не понадобилось!

**Гоша:** Почему нет?

**Ясхи:** Потому что он понял бы, что в этом нет необходимости, потому что все мы – световые существа, и быть мертвым или живым – это просто другая идея. Мы все – энергетические существа, всегда были ими и всегда будем!

-----

Другой день.

Первоначально по-испански.

**Ясхи:** О том, зачем и как проходить через стены по желанию. Разрушение соглашений, удерживающих тебя ментально в физическом мире.

Проблема в том, что они находятся в твоём бессознательном, поэтому недостаточно просто хотеть их разрушить. Желание их нарушить – это начало, направление, намерение, но не решение.

Дело не в том, чтобы нарушить это соглашение или другое. Потому что соглашение – это опять же просто идея. Просто другая идея. Но ты должен быть тем, что ты хочешь сделать.

Ничто не существует вне твоего разума, все есть разум, все есть ты, то, что ты особенно отвергаешь, а не только то, чем ты хочешь быть и что, по твоему мнению, определяет тебя. Тогда ты должен жить тем, чем ты хочешь быть.

Поэтому ты будешь использовать то, что сегодня ты называешь астралом, чтобы сделать то, что ты желаешь, что не может быть сделано в том, что ты называешь реальным миром. Практикуя осознанное сновидение, контролируя сны, а затем, когда ты освоишь это, ты увидишь, что нет никакой разницы между миром снов и реальным миром, и ты можешь контролировать все, что происходит с обеих сторон. Потому что обеих сторон не существует.

И как ты можешь проходить через стены в астральном мире снов, ты также можешь проходить через стены в «реальности», потому что это одно и то же. Материи нет, ее не существует. Это идеи, навязанные неразвитыми умами. Существует только разум и идеи, которые из него исходят.

Вся Вселенная – это Разум, а ты и есть этот Разум.

<https://www.youtube.com/watch?v=GAIHWcnXI3o>

<https://swaruu.org/transcripts/como-cambiar-mi-punto-de-atencion-y-ser-un-ser-energetico-matias-y-gosia-hablando-con-yazhi-swaruu>