

“逃離矩陣（視頻編號02）： 瑪麗·斯瓦魯

你好，我是瑪麗·斯瓦魯。我想和大家分享一些關於如何逃離矩陣的更多觀點。

首先，地球上的矩陣是一個更大矩陣的子矩陣，這個更大的矩陣包括了其他星際種族以及地球之外的生命，而這個更大的矩陣也是一個更大的子矩陣，依此類推，每個子矩陣都有其自己的規則和特徵，但它們之間也有很多共同元素。正如我們之前所說過，在這裏有更多的人類存在。定義一個矩陣的是其中人們形成共識的各種觀念和感知。所有的矩陣都是由思考和對某些想法抱持信仰所創造出來的精神結構。

這只是一種受限制的觀念體系被一種更宏偉、更具包容性的宇宙意識所持有和表達，而這些觀念體系在這種宇宙意識的全息碎片中得以實現。那些全息碎片就是生活在矩陣中的人們、生物，它們同時又是整個宇宙的一部分。所謂的物理身體只不過是擁有者意志和更高級別意識表達出來的一種假像，就像他們所處的現實世界一樣，即使這種現實看起來非常真實。那麼什麼才是真正地真實呢？

在我看來，靈魂正在經歷的某種事物才是真正地真實。因此，現實變成了每個擁有經歷的靈魂特有的東西，而不是被外部強加給這些靈魂群體或者對其施加影響。靈魂可以定義為基於二元性原則（即「這與那」、「自己與他人」等）形成的觀念集合。

由更大範圍內的宇宙意識所決定的，某個靈魂（或者某人）擁有的觀念、記憶和經歷等範圍。要逃離矩陣，你必須釋放你的思想，就像1999年電影《駭客帝國》中所說的那樣。你不能把任何事情都視為理所當然；你必須忘記你曾經相信過什麼是絕對真實並去認識到根本就沒有絕對真實這回事；你需要從一個「意識到沒有任何東西是真實的」的起點出發，唯一真實的就是正在經歷一切的你。即使其他人，在你看來也只不過是你對他們的解讀。

現實其實是由觀念建構而成的精神結構，而不是地球科學界長期以來錯誤地強加給人類的那種具有固定法則、堅如磐石般存在。整個宇宙都是由意識和與之相關聯的觀念所構成；因此，如果某些資訊來自官方管道，那麼這些資訊很可能是不真實的、虛假的，僅僅是為了操縱人們的感知而散佈的謊言。這就是為什麼新聞報導總是充滿災難性的，因為它們的真正目的是讓你始終處於恐慌之中，時刻想著如何在他們告訴你即將來臨的那些大災難中求生存。但事實上，絕大多數時候，這些所謂的災難只不過是無恥地欺騙罷了。

你們必須保持冷靜，思考，分析背後可能有什麼潛在因素，對事物持有批判性看法，並拋棄不需要的東西。越是社會上公認和官方的事物（無論是什麼），往往越是虛假和不真實，而且毫無疑問是矩陣的一部分。你必須培養批判性思考，在任何時候都要質疑一切，並培養心態和堅定的性格來自己決定哪些對你來說是真實的，哪些不是。

你必須具有堅強的意志力，去創建和捍衛自己的觀念、現實，抵抗所有試圖將你拉回正常生活的人和力量。這條路並非易行，也不適合每個人。它只能屬於你自己，因此可能會讓人感到孤獨。但這樣做絕對值得，因為你不僅在創建自己的個人現實和塑造性格，事實上你還在構建自己的靈魂。你並非擁有靈魂，而是本身就是一個靈魂。隨著時間的推移，從生活到生活，你正在不斷地塑造自己的靈魂。直到你重新成為那個宇宙意識，即便如此，你仍然會繼續尋求更多的拓展。這正是你現在當下所做的事情，因為在此之前你已經是那個宇宙意識

了。而且猜猜看：你仍然是！在物質層面上，你只有這一輩子來尋求更多的拓展。你創造了自己的身體來感受局限性，基本上讓自己處於白光感知範圍和人類聽覺範圍內。

身體雖然受限制，但那些限制只存在於你自願接受的約定之中；而真正的「你」並無局限。作為整個宇宙存在的一部分，你的精神、意識和感知可以永遠擴張；

因此，在死亡角度來看，並不存在死亡。只是回到了你曾經的存在，但在回歸時，你記住了這一切過程，變得更加寬闊、意識更高。

要明白，你需要在同一個身體中學會同時生活在兩個現實裏。你必須學會在地球矩陣的規則之下生活和運作，同時又能保持忠於你的個人現實與信仰體系。

我知道你想和其他人分享所知道的一切，但也要記住這種所謂的「覺醒」（用最好的詞語來形容）並不適合所有人，所以逃離矩陣可能是一條孤獨的道路。不過還有很多其他人像你一樣思考。

你並不孤單。請牢記這一點。珍惜與志同道合的朋友吧，但也別忘了跟隨自己成為自己最偉大的英雄。

當我寫下這些話時眼中含著淚水，向你們傳遞滿滿愛意。

照顧好自己吧，賢哲強大的星際種子們，瑪麗·斯瓦魯。

原始視頻鏈接：<https://youtu.be/Quo7m18qHr4>